



## TILLSAMMANS KAN VI GÖRA CANCERRESAN LÄTTNAVIGERAD

– [www.cancerresan.se](http://www.cancerresan.se)

Under arbetet med ”Den ofrivillige resenären” har vi mött cancerberörda engagemang och idériakedom. Då väcktes tankar om vad genuint patient- och närståendeinflytande handlar om:

Du som är cancerberörd är specialist på dig själv och de behov du har. Du har dessutom ”resenärens” perspektiv och därmed en unik kompetens för vad som kan förbättra den resa som cancerberörda måste göra. Egentligen borde det vara du som berättar för vården och samhället hur det bör vara och fungera. Samtidigt är det vår upplevelse att det sällan är så, och att denna kompetens inte tas tillvara inom forskning, vårdutveckling och samhällsplanering.

### Det kan vi tillsammans ändra på!

Vi tror att det finns otroligt många bra idéer ”där ute” – idéer som kan forma projekt – projekt som kan göra cancerresan mer lättnavigerad för alla berörda. ”Den ofrivillige resenären” är början på ett arbete för att aktivt kunna ta tillvara dina och andra cancerberörda erfarenheter, idéer och engagemang.

Webbplatsen [www.cancerresan.se](http://www.cancerresan.se) utgör navet för det arbetet och där kan du:

- Hitta formulär och annat material som tillhör boken.
- Återkoppla vad du tycker om boken, genom att lämna ris och ros, och diskutera och lämna förslag på stöd, tjänster och funktioner.
- Stötta och medverka i projektet som driver fram utvecklingen av cancerresan utifrån cancerberörda perspektiv.

Hjärtligt välkommen in för att påverka och arbeta tillsammans med oss!



## DINA VIKTIGA KONTAKTER

Detta formulär är till för att du enkelt ska kunna samla alla dina viktiga kontakter på ett och samma ställe. Här kan du samla telefonnummer till bland annat din kontaktsjuksköterska, din rehabpersonal och din handläggare på Försäkringskassan – de personer som är viktiga för dig under din cancerresa. Du kan dessutom lägga in kontaktuppgifter till lämpliga patient- och närståendeföreningar lokalt och nationellt.

Du kan välja att fylla formuläret på nätet eller att skriva ut det för att sedan fylla i den.

Ett annat sätt att använda denna lista för dina viktiga kontakter är om en utskrift infogas i fliken till boken ”Den ofrivillige resenären”. Då kan till exempel din kontaktsjuksköterska fyllt i vissa viktiga kontaktuppgifter i pdf-formuläret för utskrift.



*cancerresan*

Min kontaktsjuksköterska:

Namn	
Mottagning	
Telefonnummer	

Vid behov finns denna rehabpersonal tillgänglig:

	Namn	Plats	Telefon
Sjukgymnast			
Dietist			
Läkare			
Själavårdare			
Logoped			
Kurator			
Psykolog			
Arbetsterapeut			
Annat:			
Annat:			

Patientföreningar för mig:

Hemsida	Telefon
Lokal	Lokal
Nationell	Nationell
Hemsida	Telefon
Lokal	Lokal
Nationell	Nationell

Andra viktiga kontakter:

	Namn	Telefon
Försäkringskassa		
Arbetsförmedling		
Företagshälsovård		
Annat:		
Annat:		
Annat:		